

Relaxen wie im **Paradies**

Auf Sanskrit bedeuten die Worte Shanti und Ananda Friede und Glückseligkeit. Genau diese einzigartige Kombination offeriert das Shanti Ananda auf Mauritius. Das luxuriöse Resort verbindet in exotischer Umgebung den Körper mit Geist, Intellekt und Seele. Es gibt seinen Gästen die Möglichkeit, alte Philosophien von Ayurveda, Yoga und Vedanta in Kombination mit zeitgemäßen Therapien zu erlernen. TOP Magazin war für Sie vor Ort.





Vor etwa einem Jahrhundert stellte Mark Twain die These auf, dass Mauritius Gott als Vorlage für den Himmel gedient habe. Seitdem hat die Insel im Indischen Ozean ihre einzigartige Schönheit bewahrt und bietet die perfekte Umgebung für ein Spahotel. Nach dem großen Erfolg des Ananda – In The Himalayas im Norden Indiens wählten die Verantwortlichen deshalb Mauritius nicht ohne Grund als Standort für ein zweites Haus. Seit Mitte Dezember 2006 empfängt das Shanti Ananda seine Gäste. TOP Magazin wollte wissen, ob das Hotel hält, was es verspricht.

Das Shanti Ananda befindet sich in St. Felix im Süden der Insel Mauritius – etwa 35 Kilometer östlich des Plaisance Flughafens und 50 Kilometer südlich von Port Louis. Traumhaft gelegen an einem weißen Sandstrand, erstreckt sich das Fünf-Sterne-Hotel auf 15 Hektar und eröffnet einen einzigartigen Blick auf das türkisfarbene Meer.

Gleich vorneweg: Wer Halligalli à la Ibiza oder Mallorca sucht, ist hier völlig fehl am Platz. Angesagt sind im Shanti Ananda Entspannung, Wellness, Gesundheits- und Schönheitsbehandlungen sowie Sport nach Maß. Die puristisch-stylische Einrichtung des Hauses und die parkähnliche Anlage mit vielen Pflanzen und Wasser fügen sich in dieses Konzept ebenso wie der vornehm zurückhaltende Service des fürsorglichen und von Herzen freundlichen Personals. Kurzum: Man spürt ab dem ersten Moment, an einem ganz besonderen Ort zu sein.

Was die Zimmer anbelangt, so stehen insgesamt 44 Junior Ocean View Suiten, drei 2-Bedroom-Suite-Villen, 13 Luxusvillen mit eigenem Pool sowie eine Präsidentenvilla zur Verfügung. Hier herrscht Luxus pur, es fehlt einem an nichts.

Erholung für Körper, Geist und Seele

Herzstück des Resorts ist das erst im Oktober 2008 nochmals erweiterte Spa auf einer Größe von 6.300 Quadratmetern inmitten einer liebevoll gestalteten Grünanlage, umgeben von Was-

serwegen und mit einem zauberhaften Teepavillon als Zentrum der Anlage. Zur Auswahl stehen vielfältige Schönheits- und Entspannungstherapien in insgesamt 25 Behandlungsräumen. Alle Anwendungen basieren dabei auf den Prinzipien von Ayurveda, Yoga und Meditation in Kombination mit modernen Thalasso- und Spa-Anwendungen. Darüber hinaus bietet das Spa einen speziellen Salzwasserpool für Watsu-behandlungen (Watsu = Wasser-Shiatsu). Nicht zu vergessen das große, modern ausgestattete Fitnesscenter.

Wer hierher kommt, sollte das buchen, wofür das Shanti Ananda geradezu prädestiniert ist: eine Ayurveda- oder Wellnesskur. Entscheidet man sich für Ayurveda, bittet einen zu Beginn des Aufenthalts der indische Ayurveda-Arzt Dr. Pramod Mane zunächst zu einem persönlichen Gespräch, um den so genannten Doshya-Typ festzustellen.

Hintergrund: Ayurveda unterscheidet die Menschen nach den drei Lebensenergien, den so genannten Doshas Vata (Bewegung und Kommunikation), Pitta (Energie, Stoffwechsel und Gefühlsleben) und Kapha (biologische Körperstärke, Ausdauer und Kraft). Sie sind in jedem Menschen vorhanden, aber unterschiedlich stark ausgeprägt. Nach dieser Kategorisierung richten sich dann die empfohlenen Anwendungen sowie – in Zusammenarbeit mit der Küche – die darauf abgestimmte Ernährung. Dafür stehen zwei Restaurants zur Verfügung, die beide eine sehr feine Küche bieten. Da fällt es einem wahrlich nicht schwer,



das Ayurveda-Konzept auch kulinarisch einzuhalten. Den Abend lässt man dann gerne in der Lounge-Bar ausklingen – oder unter dem Sternenhimmel, der auf Mauritius zum Greifen nahe scheint.

Wie lange sollte man sich nun einen Aufenthalt im Shanti Ananda gönnen? Um Luxus und Erholung zu garantieren, sollte man schon zwei Wochen einkalkulieren, daneben gibt es aber auch ein- und dreiwöchige Wellnessprogramme. Letztlich dürften aber der Geldbeutel und die Zeit entscheiden. So kostet zum Beispiel eine einwöchige Ayurvedakur für zwei Personen in der Junior Suite Ocean View ab 5.905 Euro, zwei Wochen schlagen mit Kosten ab 11.055 Euro zu Buche. Diese Preise gelten für die Zeit zwischen 1. Mai und 15. Oktober, in der Hochsaison zwischen 16. Oktober und 30. April wird es teurer. Regelmäßig sind auch spezielle Arrangements zu ermäßigten Preisen im Angebot. **Weitere Infos:** www.shantiananda.com. Beratung und Buchungen über Radermacher Reisen (www.radermacherreisen.de).

