



TOP Einkaufs-Tipps

Mode, Einrichtung, Schönheit und vieles mehr
in Stuttgart und der Region

OPTIK MARTIN

Calwer Straße 15, 70173 Stuttgart-Mitte, Telefon 0711 228765
 Fax 2287661, info@optikmartin.de, www.optikmartin.de



„First Class Glasses“: Unter diesem neuen Slogan bietet der exquisite Eyewear Shop in der Calwer Straße, der ab sofort wieder von Sylvia Seltmann geführt wird, Brillen und Kontaktlinsen sowie die entsprechende optische und stilistische Beratung für allerhöchste Ansprüche. Hier finden

die Kunden eine breite Auswahl an hochwertigen Eyewear-Produkten und Designersonnenbrillen von Topmarken wie Bulgari, Chanel, Dior und Dolce&Gabbana über Dsquared2, Oliver Peoples und Prada bis hin zu Porsche Design. Darüber hinaus bietet Optik Martin in Stuttgart auch maßgefertigte High-End-Brillen, die zunächst individuell für den Kunden entworfen und anschließend in einer Manufaktur handgefertigt werden. Dies ist der exklusive Service für Brillenträger überhaupt. Die ehemalige und neue Optik Martin Frontfrau Sylvia Seltmann und ihr erfahrenes Team bieten ihren anspruchsvollen Kunden in allen Belangen rund um Auge, Gesicht und Ausstrahlung erstklassige persönliche Beratung – und überzeugen durch höchste optische Kompetenz.
 Öffnungszeiten: Mo bis Fr 10–19 Uhr, Sa 10–16 Uhr.

VON HOFEN GMBH

Calwer Straße 42, 70173 Stuttgart-Mitte
 Telefon 0711 296719, Fax 2237243
 info@vonhofen-juweliere.de, www.vonhofen-juweliere.de



Der Stuttgarter Traditionsjuwelier von Hofen steht seit Jahren mit Faszination und Leidenschaft für exquisite und seltene Edelsteine und Diamanten. Bei der Gestaltung von Schmuckstücken werden auf faszinierende Weise klassische Elemente mit modernem, anspruchsvollem und außergewöhnlichem Design verbunden. Ausgewählte und exklusive Marken im Schmuck- und Uhrensegment wie Pomellato, Bulgari, Schoeffel oder Chanel unterstützen als Partner das Sortiment. Die kompetente Beratung und umfassende Betreuung durch fachkundige und motivierte Mitarbeiter in modernen Räumlichkeiten unterstreichen die Philosophie des Hauses. Darüber hinaus bietet die Meisterwerkstatt von der kleinsten Reparatur bis zur aufwendigen Umarbeitung einen gewissenhaften Service.
 Öffnungszeiten: Di bis Fr 10–19 Uhr, Sa 10–16 Uhr.

'NA UND ... DESIGNERBOUTIQUE

Mode, Schuhe und Accessoires für Frauen und Männer
 Calwer Straße 41, 70173 Stuttgart-Mitte, Telefon 0711 2221466 und
 Rathausstraße 10, 72764 Reutlingen, Telefon 07121 330882
 info@na-und.de, www.na-und.de



Gegen die Gleichheit ... für Frauen und Männer. Wer zu NA UND ... kommt, findet das Besondere. Auf 230 Quadratmetern Verkaufsfläche präsentiert das 'NA UND ... Team neben dem umfangreichsten M+F Girbaud Angebot in Deutschland auch das italienische Avantgarde-Label FUZZI sowie ausgewählte Kollektionen unter anderem von John Richmond, Save The Queen und Just Cavalli. Im Store von 'NA UND...geht man auf Entdeckungsreise durch die Welt der Mode. Hier finden Sie Kleidung mit eigener Ausdruckskraft, hoher Wertigkeit und herausragender Qualität. Außergewöhnlich und tragbar! Mit der persönlichen und individuellen Beratung (er)findet sich der Kunde nicht selten neu – er

sieht sich dann in einem ganz anderen Blickwinkel und kleidet sich in (s)einem Style, den er sich vor dem Besuch der Boutique nie erträumt hätte. Die Kollektionsauswahl von 'NA UND ... ist dabei beeindruckend und die Vielfalt unterschiedlichster Kombinationen ergibt eine ganz individuelle Aussage: eigenständig, kreativ, selbstbewusst. Lassen Sie sich von der Kreativität dieser Mode und der einzigartigen Kollektionszusammenstellung begeistern!

Öffnungszeiten: Stuttgart Mo bis Fr 10–19 Uhr, Sa 10–18 Uhr,
 Reutlingen Mo bis Fr 10–13 und 14–19 Uhr (Dienstagnachmittag geschlossen), Sa 10–16 Uhr.

RUTH SELLACK SCHMUCK OBJEKTE

Eberhardstraße 6, 70173 Stuttgart-Mitte, Telefon 0711 604914, Fax 6079401, info@ruth-sellack.de, www.ruth-sellack.de



Fotos: Nicola Lazi

In den edlen Räumlichkeiten von Goldschmiedemeisterin und Schmuckdesignerin Ruth Sellack glänzt und flimmert es zu jeder Jahreszeit, wohin das Auge schaut – erst recht jetzt zur Advents- und Weihnachtszeit. Die beleuchteten Wandkästen funkeln nur so vor Unikaten aus Gold, Platin und anderen kostbaren Materialien wie etwa Farbedelsteinen, Diamanten oder Perlen. Und wie alle Kollektionen von Ruth Sellack zeichnen sich auch die aktuellen Stücke durch eine klare Formensprache aus. Jedes Detail wirkt dabei als ganz charakteristische Besonderheit. Die neuesten Kreationen tragen den Namen „Circus Maximus“. Die Kollektion besticht durch Gemmen aus Mondstein in den Farben Grau und Apricot ebenso wie durch Münzen, verarbeitet in Ringen, Anhängern und Ohrschmuck in Bronze und Silber.

Außerdem große Siegelringe mit brillantumrandeten Gemmen sowie große Gliederarmbänder aus Gold, Silber und Bronze. Das Ambiente der Manufaktur mit einem Raumobjekt als architektonischem Blickfang ist so erlesen wie Ruth Sellacks Schmuck. Im vorderen Teil finden sich der Ausstellungs- und Beratungsbereich mit edler Lounge sowie Separee. Daran angrenzend folgen Entwurf und Produktion der von Hand gefertigten Einzelstücke, bei deren Entstehung auch gerne mal hinter die Kulissen geschaut werden darf. Der Service ist so individuell und spontan wie kompetent und einfühlsam. Für geladene Gäste stehen mehrmals im Jahr Vernissagen auf dem Programm, in deren Rahmen neue Kollektionen und Einzelstücke präsentiert werden. Öffnungszeiten: Mo 12–19 Uhr, Di bis Fr 10–19 Uhr, Sa 10–18 Uhr.

CALWER**13****CALWER 13**

Calwer Straße 13,
70173 Stuttgart
Telefon 0711 290199
knut.mueller@gmx.com

UOMO: ADRIANO GOLDSCHMIED, AIDA BARNI KASCHMIR, BLAUER, BOGLIOLI, CANALI, INCOTEX SLACKS, IGN JOSEPH SHIRTS, MONTECORE, MUSEUM, PEUTEREY, PT 01 SLACKS

DONNA: BLAUER, AIDA BARNI KASCHMIR, CLOSED, LIN ART PROJECT, MICHELE ROSSI, MET JEANS, MUSEUM, PEUTEREY, SASA CASHMERE, NEW SCOTLAND, WINDSOR

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10–20 Uhr, Sa 10–19 Uhr.

BAITINGER Dessous & Wäsche

Sporerstraße 15, 70173 Stuttgart-Mitte (Im Hause C. F. Braun, EG)
Rathauspassage 2, 70173 Stuttgart-Mitte (direkt am Marktplatz)
Telefon 0711 557667, Fax 9561016
info@baitinger.biz, www.baitinger-dessous.de



Wer auf der Suche nach feinen Dessous, hochwertiger Tag- und Nachtwäsche, oder ausgefallener Bademode ist, kommt um Baitinger Dessous nicht herum. In zwei Geschäften beim Stuttgarter Marktplatz findet Mann & Frau nicht nur die größte Auswahl an Markenware wie Eres, La Perla, Zimmerli, Fürstenberg, Lise Charmel, Marie Jo, DKNY, Boss u.v.m., sondern auch fachkundige Beratung und eine sehr angenehme Atmosphäre.

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 10–19 Uhr, Sa 10–18 Uhr.

NIGHT DELIGHT

Sophienstraße 15, 70178 Stuttgart
 Telefon 0711 6338433
 info@nightdelight.net, www.nightdelight.net



La Perla / Chantal Thomass / Missoni Mare / Princesse tam tam
 Verdissima / Stella McCartney / Blush / Calvin Klein / Ritratti
 Susanne Kaufmann Kosmetik / Escentric Molecules / Arena cph.



Dessous

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 11–20 Uhr, Sa 11–18 Uhr.

SICHTBAR AUGENOPTIK Brillen + Kontaktlinsen

Sophienstraße 15, 70178 Stuttgart
 Telefon 0711 6079881, Fax 6079882
 info@sichtbar-stuttgart.de, www.sichtbar-stuttgart.de



Das Wesentliche ist für das Auge doch sichtbar – und das seit 15 Jahren in der Sophienstraße 15. Auf Messen in Paris, Mailand und New York kauft Hans Schneider Fassungen und Sonnenbrillen ein. So finden sich neueste Trends und stylische Fashion schnell sichtbar im Regal, wobei besonderes Augenmerk auf kleine, international renommierte Designerkollektionen gelegt wird. Ausschlaggebendes Kriterium ist neben der Produktphilosophie immer die Qualität. Angesehene Labels in der Sichtbar sind zum Beispiel Tom Ford, Marni, Mykita, Reiz, Barton Perreira, Persol, Paul Smith und IC-Berlin. Und sollte bei dieser Auswahl nichts dabei sein, fertigen Hans Schneider und sein Team für ihre Kunden auch Brillen nach Maß.
 Öffnungszeiten: Mo bis Mi 10–19 Uhr, Do und Fr 10–20 Uhr, Sa 10–16 Uhr sowie nach individueller Vereinbarung.

Brunnenhannes Trachten d'r City

Geißstraße 15, am Hans-im-Glück-Brunnen
 70173 Stuttgart
 Telefon 0711 2738435
 info@brunnenhannes.de
 www.brunnenhannes.de



Angesehene Anlaufadresse für schicke Tracht ist der Brunnenhannes am Hans-im-Glück-Brunnen. In Stuttgarts schönstem Trachtenladen bietet Geschäftsinhaberin Ute Mauz ein feines Sortiment ausgewählter Marken, u. a. Habsburg, Meindl, Luis Trenker, Windsor, Kinga Mathe, Schmitt&Schäfer, Hammerschmid, Almsach, Gottseidank, Alpenmädel und Schuhe von Bertl, Meindl und Red Wing. Daneben bietet der Brunnenhannes witzige und originelle Accessoires wie z. B. für Sie die liebevoll handgefertigten Taschen und für Ihn den heiß begehrten Württemberg-Ranzen.

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 11–19 Uhr und Sa 11–16 Uhr.

BRAUTATELIER TARA

Silberburgstraße 171, 70178 Stuttgart
 Telefon 0711 34225960
 info@brautatelier-tara.de, www.brautatelier-tara.de



Im Brautatelier Tara mit eigenem Schneideratelier dreht sich alles um den einen ganz besonderen Tag. Hier finden Sie eine exklusive Auswahl an Brautmode, aber auch erschwingliche Brautkleider der Marken San Patrick, Justin Alexander, Sincerity und viele andere. Weil das Team um Verica Pavlovic großen Wert darauf legt, dass Anzug und Brautkleid aufeinander abgestimmt sind, kann der Bräutigam in einem getrennten Bereich zwischen klassischen Modellen sowie modernen und lässigen Schnitten wählen. Accessoires wie Schuhe, Gürtel und eventuell ein Hut werden auf das Outfit abgestimmt. Das Angebot des Brautateliers endet aber nicht mit dem passenden Dress. Diverse Dienstleister aus allen Bereichen stehen bei der Planung und Ausführung des großen Tages parat. Die gelernte Friseurin und Visagistin Annett Morath hilft beispielsweise beim Brautstyling bei Frisur und Make-up.
 Öffnungszeiten: Mo bis Fr 10–18 Uhr, Sa 10–16 Uhr, individuelle Termine nach Absprache.

BREUNING TRURING-LOUNGE STUTTGART

Lange Straße 9, 70173 Stuttgart-Mitte
 Telefon 0711 35 89 50 99
 info@trl-stuttgart.de, www.trl-stuttgart.de



Die Breuning Trauring-Lounge in der Lange Straße ist die neue Adresse für höchste Trauringqualität in Stuttgart. Sandra Mohr und ihr Team wollen sich bewusst von den generellen Trends im Trauringbereich absetzen, in dem sie den künftigen Eheleuten eine persönliche Atmosphäre bieten, quasi einen Rückzugsraum aus dem hektischen Alltag mit einer großen Auswahl und kompetenter Beratung. Das Brautpaar kann aus über 1.000 unterschiedlichen Modellen in allen Preislagen wählen. Passend zu den Partner- und Eheringen findet man in der Trauring-Lounge auch eine Vielzahl von Vorsteckringen. Die ausgesuchten Designs umfassen sowohl zeitlose, klassische Variationen sowie romantische, verspielte Formen.
 Öffnungszeiten: Mo bis Fr 11-19 Uhr, Sa 10-18 Uhr oder nach Vereinbarung

URSULA HERTLEIN

Sonnenhalde 16, 70794 Filderstadt
 Telefon 0711 774813
 info@ursula-hertlein.de, www.ursula-hertlein.de



Seit über 20 Jahren fertigt Ursula Hertlein hochwertigen Schmuck und individuelle Umarbeitungen für Juweliere und Privatkunden an. Die exklusive Schmuckkollektion zeichnen dabei zeitlose Entwürfe aus. Um die mit Leidenschaft und Kompetenz zusammengestellte Kollektionen kennenzulernen, kann man sich auf der Homepage von Ursula Hertlein informieren oder einen Termin vereinbaren.

WAUMIAU ihr Hundeladen

Esslinger Straße 18, 70182 Stuttgart-Mitte
 Telefon 0711 5532280, Fax 5532281, www.waumiau.de



Für viele Menschen sind Hunde und Katzen weit mehr als nur Tiere auf vier Pfoten. Sie sind Teil der Familie und des Lebens, weswegen man sich um sie liebevoll kümmert und gerne auch mal verwöhnt. Da ist das Wau Miau, die tierische Nobelboutique von Trude Nufer im Bohnenviertel, genau die richtige Anlaufadresse. Die Auswahl lässt keine Wünsche offen: Lederleinen, Hundehalsbänder, schöne Hundebetten und Hundesofas, exklusives Futter und Leckerlis, Pflegeprodukte, Schmuck, Spielzeug und vieles mehr – passend zum Tier und zum Anlass und selbstverständlich auch zum Stil der jeweiligen Besitzer.
 Öffnungszeiten: Mo bis Fr 10–19:30 Uhr, Sa 10–18 Uhr.

RIANI STORE

Höllgasse 22, 73614 Schorndorf
 Telefon 07181 980420, Fax 07181 980429
 store@riani.de, www.riani.de



Im historischen und denkmalgeschützten alten Badhaus in Schorndorf lädt der erste RIANI Store zum entspannten Mode-Shopping. Mit einer Auswahl von über 300 neuen Modellen in tollen Farben und Silhouetten werden die Kundinnen von Storeleiterin Annette Schäfer und ihrem Team in das Geheimnis der RIANI Welt entführt. Der Name des Schorndorfer Labels steht für Mode, die die eigene Persönlichkeit unterstreicht, anstatt eine Persönlichkeit vorzugeben. Das Sortiment reicht von Blazern, Kleidern, Hosen, Röcken und Blusen über Mantel und Jacken bis hin zu einer großen Palette an Strick und Shirts sowie Accessoires. Die edlen Stücke werden von Größe 34 bis 48 gefertigt und sind bekannt für ihre hervorragende Passform ebenso wie für hochwertige Stoffe und Materialien. Öffnungszeiten: Mo–Fr 9:30–19 Uhr, Sa 9:30–16 Uhr

GALIZIA FACTORY STORE

Reutlinger Straße 47, 72555 Metzingen

Telefon 07123 21278, Fax 910380

www.galizia-factory.com, info@galizia-factory.com



Seit Jahren der In-Treffpunkt für alle, die Wert auf ein gepflegtes Äußeres legen. Exklusive Mode in edlem Ambiente zu bezahlbaren Preisen – gepaart mit perfektem Service, lautet das Motto von Inhaber Luigi Galizia und seinem Team im Galizia Factory Store mit seiner chicen Glasfassade am Lindenplatz. Neben einer großen Auswahl an sportlicher Damenmode umfasst das Sortiment auch Sakkos, Krawatten, Hosen, Pullis und Hemden für den Herrn. Und wer dann noch Schuhe sucht, der wird hier ebenfalls fündig. Die Kollektionen und Accessoires stammen dabei unter anderem von so bekannten italienischen Designern wie Dolce & Gabbana, Armani, Versace, La Martina oder Coccinelle. Daneben finden sich aber auch von Galizia selbst entworfene Stücke. Öffnungszeiten: Mo bis Fr 10–20 Uhr und Sa 9–19:30 Uhr.

CHRISTINA BRAUT- UND ABENDMODEN

Eglosheimer Straße 18, 71679 Asperg

Telefon 07141 7962332

info@christina-brautmoden.de, www.christina-brautmoden.de



Ob romantisch, verspielt, elegant, modern, gewagt, klassisch, trendig, schlicht: Bei Christina Braut- und Abendmoden findet Frau das Kleid, das zu ihr passt. Bei 500 verschiedenen Braut- und Abendkleidern fällt die Wahl sicherlich nicht leicht. Doch Christina Akar und ihr Team helfen mit ihrer Typberatung, das passende Braut- oder Abendkleid in entspannter, angenehmer Atmosphäre und tollem Ambiente zu finden. Viele schöne Accessoires und Dessous gibt

es gleich dazu. Christina Akar findet ihre einzigartigen Modelle aus den aktuellen Kollektionen auf den großen internationalen Modemesse. Bei ganz speziellen Wünschen fertigt eine eigene Modedesignerin ein maßgeschneidertes Modell. Natürlich kann auch Mann seinen Anzug für die Hochzeit oder die exklusive Veranstaltung finden. Ergänzt wird das Sortiment durch Tauf- und Kommunionkleidung für Mädchen und Jungen und Blumenmädchenkleider.

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 10–19 Uhr, Sa 10–18 Uhr sowie nach individueller Vereinbarung.

Mia & Liz Faszination Schmuck Design

Brunnenhof 1, 71701 Schwieberdingen

Telefon 07150 209130

info@miaundliz.de, www.miaundliz.de



Faszination Schmuck Design ist nicht ohne Grund der Leitsatz, der sich mit dem Namen Mia & Liz verbindet. Das wunderschöne Juweliergeschäft in Schwieberdingen, direkt vor den Toren Stuttgarts, hat sich innerhalb kürzester Zeit zu einer der ersten Schmuckadressen der Region entwickelt. Dies verdanken die beiden Inhaberinnen Mirjana von Mackensen und Lidija Zaiser nicht nur der Fachkompetenz, Stilsicherheit und Leidenschaft, mit der sie ihre Kunden bedienen. In ihrer Auswahl erlesener Schmuck- und Designstücke zeigt sich auch ihr ausgeprägter Spürsinn für das Besondere. Neben herrlichen Platinkreationen aus dem Hause CHRISTIAN BAUER und individuellen Siegelerschmuckmeisterwerken von CODE ROYAL findet man bei Mia & Liz auch die einzigartigen Kollektionen des deutschen Perlenspezialisten GELLNER. In den Schmucklinien von ROBERT WAN zum Beispiel verschmelzen traumhafte Tahiti-Zuchtperlen mit hochwertigem Leder, Seide und Chiffon zu Schmuckstücken und Taschen von besonderer Schönheit und Extravaganz.

Öffnungszeiten: Mo–Fr 9–13 und 14:30–18 Uhr, Mi und Sa 9–13 Uhr.

MODEHAUS REITER

Wilhelmstraße 20, 71638 Ludwigsburg

Telefon 07141 99 09 641, Fax 99 09 642

reiter-ludwigsburg@t-online.de, www.modehaus-reiter.de



Seit über 30 Jahren steht das Modehaus Reiter in Ludwigsburg für exklusive und anspruchsvolle Mode für Mann und Frau. Erklärtes Ziel des Teams um Luitgard und Guntram Reiter ist es, mit besonderen Kollektionen aus edlen Materialien Schönheit, Wohlgefühl und Lebensfreude zu schenken. Weit über die Stadtgrenzen hinaus schätzen die Kundinnen und Kunden dabei die große Vielfalt exklusiver Marken. Dazu zählen bei den Damen zum Beispiel Armani Jeans, Airfield, Bogner, Max-Mara Weekend, Riani, Parajumpers und Windsor, bei den Herren unter anderem Armani Jeans, Peuterey, Parajumpers, Hartwich men, Pal Zileri und Windsor. In den modernen Räumlichkeiten berät das freundliche und kompetente Modeteam stilvoll und individuell. Während des Einkaufserlebnisses sorgt die kleine, aber feine Bar für Erfrischung und Entspannung.

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 9:30–19 Uhr, Sa 9–18 Uhr.

besondersreisen.de

TUI ReiseCenter, Inh. Nicole Schwille-Alber
Filderhauptstraße 7-9
70599 Stuttgart-Plieningen
Telefon 0711 4706160, Fax 4706163
stuttgart2@tui-reisecenter.de, www.besondersreisen.de



Ob Sie mit einer Yacht den Atlantik durchkreuzen wollen oder von einem Segeltörn im Indischen Ozean träumen: Nicole Schwille-Alber und ihr Team vom TUI ReiseCenter in Plieningen legen Ihnen das Meer zu Füßen. Die Zusammenarbeit mit einem exklusiven Yachtcharter-Anbieter ermöglicht eine riesige Auswahl an Booten mit und ohne Crew – vom Bareboot über Luxus- und Megayachten bis hin zu Segel- und Motorbooten. Organisiert wird von der Anreise bis zum Anschlussaufenthalt alles, so dass der Urlaub für Sie schon zu Hause beginnt. Ein weiteres Markenzeichen des kleinen, aber feinen Reisebüros ist die erlesene Auswahl an Hotels und Resorts, die man nicht in jedem Katalog findet und die Nicole Schwille-Alber allesamt persönlich kennt. Und wovon träumen Sie? Lassen Sie sich inspirieren auf www.besondersreisen.de.



Verschiedenes

**HENRY SCHWEIZER**

Renovierung · Raumausstattung · Inneneinrichtung
Ausstellung:

Reinsburgstraße 82
70178 Stuttgart
Telefon: 0711 6143626

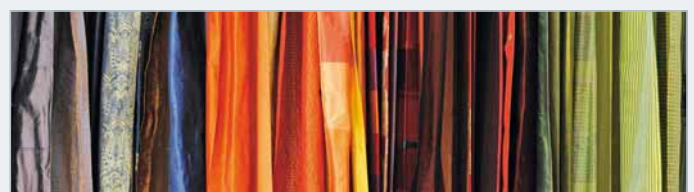
Werkstatt:

Mollenbachstraße 55
71229 Leonberg
Telefon: 07152 30046

info@henryschweizer.de, www.henryschweizer.de

Als Renovierer und Raumausstatter sind wir Ihr zuverlässiger und kompetenter Partner für Umbau, Ausbau und Renovierung. Wir beraten Sie bei Planung und Gestaltung, wir erstellen Ihnen Festpreisangebote und begleiten Sie während der gesamten Baumaßnahme. Unser Reparaturservice führt auch kleinste Maler-, Stuckateur- und Bodenbelagsarbeiten fach- und termingerecht für Sie aus. In Kooperation mit der Fleiner • Henry Schweizer Innenausbau bieten wir Ihnen ebenso sämtliche Bau- und Möbelschreinerarbeiten oder eine gesamte Einrichtungsplanung aus einer Hand an.

Unsere Ausstellungsräume in Stuttgart sind Di-Fr von 11 bis 17 Uhr und Sa von 10 bis 15 Uhr für Sie geöffnet.



RENOVIERER & RAUMAUSSTATTER
HENRY SCHWEIZER

FLEINER ●
HENRY SCHWEIZER

OTTO ARNOLD GMBH Gartengestaltung

Im Spitzhau 11, 70771 Leinfelden-Echterdingen
 Telefon 0711 97589-3, Fax 97589-50
 info@ottoarnoldgmbh.de, www.ottoarnoldgmbh.de

**Warum weniger ergarten?**

Erwarten Sie von Ihrem Garten alles. Alles, was Ihr Anspruch, Ihre Persönlichkeit oder einfach Ihre Lust verlangt. Ob es Ihnen um viel Grün, viel Bunt, viel Freiraum oder viel Terrasse geht, seit 1960 sind wir für die individuelle Gartengestaltung Ihr Spezialist für den grünen Bereich, planen und setzen große und kleine Gärten entsprechend in Szene. Mit Pflanzen, Stein, Holz, Wasser und selbst mit Möbeln, zum Beispiel exklusiv von Vondom (www.vondom.com)

CHRISTOPH ULMER

BdB-Baumschule
 Obere Grabenstraße 34, 73235 Weilheim/Teck
 Telefon 07023 2838, Fax 3967
 mail@ulmer-baumschulen.de, www.ulmer-baumschulen.de



Ob großzügige Gartenanlagen, kleine Grünbereiche oder Terrassen: Bei Ulmer findet man immer die passenden Pflanzen in erstklassiger Qualität. Seit mehreren Jahren konzentriert sich das von Christoph und Tina Ulmer geführte Unternehmen auf formschön gestaltete Gehölze. Neben klassischen Formen wie Kugel, Würfel und Pyramide finden sich auch viele individuelle, handgeschnittene Exemplare. Besonders eindrucksvoll ist zudem die Auswahl an Großbonsais mit über 100 Jahre alten Bäumen, die zum Teil in Japan über zwei Generationen hinweg handgeformt wurden. Auf über 10.000 Quadratmetern Verkaufsfläche bietet das Schaugelände in Weilheim darüber hinaus eine große Auswahl an Gartenzubehör, Terracotta und Accessoires.

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 8–12 und 14–18 Uhr, Sa 8–15 Uhr. Zudem ist das Pflanzenschaugelände jeden Sonntag zur Besichtigung geöffnet.

ROLAND LEHMANN MALERMEISTER GMBH

Böblinger Straße 34 a, 70178 Stuttgart
 Telefon 0711 3041155, Fax 3041156
 info@lehmann-malermeister.de, www.lehmann-malermeister.de



Die Roland Lehmann Malermeister GmbH verleiht Wohn-, Arbeits- und Verkaufsräumen frischen Pep. Neben Maler- und Tapezierarbeiten zählen auch Renovierungsarbeiten, Altbausanierungen, Wärmedämmverbundsysteme, Fassadenarbeiten aller Art und Trockenbauarbeiten zu den Spezialitäten des Stuttgarter Fachbetriebs. Darüber hinaus übernimmt das kompetente Team das Anbringen von Stuckelementen, das Sanieren und Verlegen von Parkettböden sowie das Verlegen von Teppichböden, PVC-Belägen und Laminat. Last but not least verfügt die Roland Lehmann Malermeister GmbH über mehr als 20 Jahre Erfahrung in der Beseitigung von Brand- und Wasserschäden und ist in diesem Bereich für namhafte Versicherungen tätig. Ansprechpartner für die Beratung vor Ort ist Maler- und Lackiermeister Yakup Sahin unter Telefon 0172 459 09 77.

WODTKE GMBH

Rittweg 55-57
 72070 Tübingen-Hirschau
 Telefon 07071 7003-0, Fax 7003-50
 info@wodtke.com
 www.wodtke.com



wodtke wärmer wohnen: So lautet der Leitspruch des Tübinger Unternehmens. Hier wird die Kultur des Feuers immer wieder neu definiert. Neben einer innovativen, designorientierten Produktpolitik unterstreicht wodtke mit den Produktfeldern „Primärofen-Technik für Holzpellets“ und „Kaminöfen für Stückholz“ den Anspruch auf zukunftsweisendes Heizen mit den CO₂-neutralen Brennstoffen Holz und Holzpellets. Im Fokus steht dabei neben dem Umweltgedanken auch die Nachhaltigkeit. Auf mehr als 500 Quadratmetern kann man am Stammsitz in Tübingen-Hirschau die ganze Faszination des Feuers erleben und die Produktwelt von wodtke in angenehmer Atmosphäre erleben.

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 09:30–12 und 13–18 Uhr, Sa 09:30–12:30 Uhr, 1. So im Monat 13–17 Uhr.

RAUMLICHT

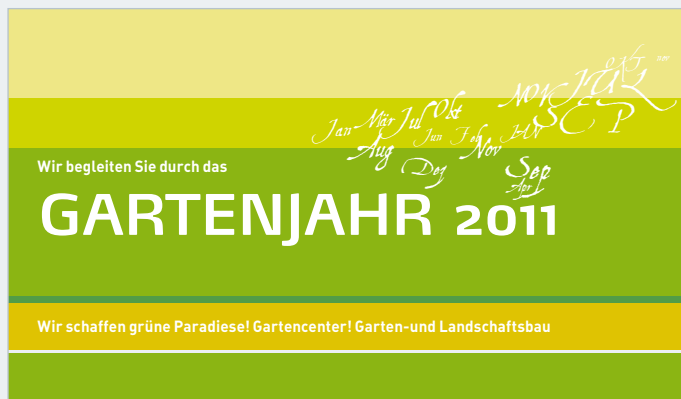
Große Falterstraße 3, 70597 Stuttgart-Degerloch
 Telefon 0711 7655506, Fax 7655507
 info@raumlicht.com, www.raumlicht.com



Am Marktplatz von Stuttgart-Degerloch präsentiert sich seit über 15 Jahren das Lichthaus RAUMLICHT. Günther und Monika Ehrle bieten mit Ihrem Team die perfekte Umsetzung der Kundenwünsche -mit innovativen Ideen und Konzepten der Lichtgestaltung. Von der Planung und Beratung -auch vor Ort- bis zur Ausführung und Montage. Auf drei Etagen kann man die ganze Faszination von Licht und Wohnen mit Kollektionen namhafter Hersteller und Designer erleben. RAUMLICHT ist exklusiver Premium-Partner mit dem großzügigen "Occhio-Studio" von AxelMeiseLicht. Auch die Präsentation von Kommunikationstechnik als „SIEDLE-STUDIO-PARTNER“ zeigt designorientierte Technik für Sicherheit und Komfort im gesamten Wohnbereich. Ergänzt durch Ihren leistungsstarken Elektrofachbetrieb Dahler& Ehrle in Filderstadt, bietet RAUMLICHT Komplettlösungen im gesamten Bereich der Elektro- und Gebäudetechnik an.

KRIESTEN GMBH Garten- und Landschaftsbau

Gartencenter, Im Mahdental 6, 71229 Leonberg
 Telefon 07152 92801-20, www.kriesten-garten.de



Traumgärten von A bis Z nach den Vorlieben der Kunden für einen behaglichen Lebensraum im Außenbereich: Seit über 45 Jahren ist Kriesten eines der führenden Unternehmen der Region, wenn es um die Planung und Realisierung ebenso wie um die Umgestaltung oder Pflege edler Privatgärten geht. „Alles aus einer Hand“ lautet die Philosophie der Mannschaft um Geschäftsführer Markus Ploppa. Inspirationen fürs eigene grüne Paradies gibt es auf dem parkähnlichen Gelände im Mahdental in Hülle und Fülle. Fürs passende Ambiente in Haus und Garten sorgt eine große Auswahl ausgesuchter Accessoires. Last but not least kann das Gartencenter auch für Veranstaltungen aller Art gemietet werden.

Öffnungszeiten: März bis Oktober Mo bis Fr 9–18:30 Uhr, Sa 9–16 Uhr; November bis Februar Mo bis Fr 09:30–18 Uhr, Sa 09:30–16 Uhr.

STEYBE Besonderes für Kinder

Heerbergstraße 8, 71384 Weinstadt-Endersbach
 Telefon 07151 73173
 info@steybe.de, www.steybe.de



Das schon von Weitem durch seine prägnante Architektur ins Auge stechende Kinderhaus von STEYBE in Weinstadt-Endersbach ist nicht nur verkehrsgünstig gelegen, sondern bietet auf 1.000 Quadratmetern auch ein riesiges Sortiment. Neben der eigenen Kollektion umfasst das Angebot ausgesuchte Kindermöbel, Spielwaren, Bücher, Kindermode und -schuhe sowie Schmuck bekannter Hersteller in bester handwerklicher Qualität. Dasselbe gilt für Accessoires, Bettwäsche, Teppiche und Kinderlampen. Kurzum: eine empfehlenswerte und wunderschöne Adresse, wenn es um Besonderes für kleine und größere Leute geht.

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 9–12 und 14:30–18 Uhr, Sa 9–16 Uhr.

URSULA MAIER Werkstätten GmbH

Innenarchitektur – Individuelle Einrichtung – Handwerk seit 1910
 CityPlaza, Rotebühlplatz 23, 70178 Stuttgart, Telefon 0711 5053628-0
 An der Bracke 11, 71706 Markgröningen, Telefon 07145 9626-0
 info@ursula-maier.de, www.ursula-maier.de



Das Unternehmen Ursula Maier Werkstätten GmbH, ist seit 101 Jahren am Markt: ein vierstöckiges Einrichtungshaus in Markgröningen, ein Büro für Innenarchitektur, sowie ein Showroom im Stuttgarter CityPlaza zeigen das traditionsreiche international geschätzte Können. Eine beeindruckende Zusammenstellung realisierter Projekte findet man auf der firmeneigenen Homepage unter www.ursula-maier.de. *innen:aussergewöhnlich* steht für maßgeschneiderte Inneneinrichtungen aus einer Hand. In der hauseigenen Schreinerei entstehen Möbel wie Kunstwerke: durchdacht, präzise gearbeitet, ungewöhnlich und mit viel Raum für die ganz persönlichen Wünsche ihrer Bewohner. Individualität und herzliche Beratung in allen Einrichtungsfragen stehen im Vordergrund bei der Beratung unserer Kunden. Öffnungszeiten: Stuttgart CityPlaza: Di bis Fr 10–19 Uhr, Sa 10–16 Uhr. Markgröningen: Di bis Fr 9–18 Uhr, Sa 10–13 Uhr.

KNIGGE FÜR KIDS

Seminare und Schulungen für Kinder, Jugendliche und Berufsstarter
Gudrun Weichselgartner-Nopper
 Imster Straße 47, 71522 Backnang
 Telefon 07191 913626
 info@knigge-fuer-kids.de, www.knigge-fuer-kids.de

Wer sich souverän auf dem gesellschaftlichen Parkett bewegen will, muss das 1 x 1 des guten Tons beherrschen und lernen. Und weil man damit nicht früh genug anfangen kann und der Nachwuchs sich bekanntermaßen eher von Dritten etwas sagen lässt, bietet Gudrun Weichselgartner-Nopper, zertifizierte Knigge-Trainerin und Mutter von zwei „wilden Kerlen“ spezielle Seminare für Kinder, Jugendliche und Berufsstarter. Private Seminare sind jederzeit möglich; öffentliche Knigge Seminare für Kids und Teens gibt es im Gasthaus Grünwald in Stuttgart am Samstag, 4. und Samstag, 11. Februar 2012 sowie im Schloß Fils- eck in UHINGEN am Sonntag, 4. März und Sonntag, 25. März. Weitere Termine und Preise erfahren Sie unter www.knigge-fuer-kids.de unter „Aktuelle Termine“ oder bei einem persönlichen Beratungsgespräch mit Gudrun Weichselgartner-Nopper unter 07191 913626.

**HAARPROBLEME ?**

Untere Vorstadt 17, 71063 Sindelfingen
 Telefon 0152 09 62 29 62
 haarlogik@bluewin.ch, www.haarlogik.com



In Sindelfingen hat sich Claudia Rothfuss ganz dem Thema Haarerersatz verschrieben. Sie bietet im Salon Strubelpeter die hohe Kunst der „Haar Couture“: medizinische Haarintegrationen, Haarteile, Haarverdichtungen und den Rolls-Royce unter den Perücken, die meisterhaft gefertigten Perücken von FOLLEA die auch für das permanente Tragen geeignet sind. Dazu wird ausschließlich erstklassiges exquisites europäisches Echthaar verwendet. Die Perücken – auf Wunsch auch nach Fotovorlage gefertigt – sind extrem rutschfest und geben einen hervorragenden Halt, selbst bei Sport- und Freizeitaktivitäten. Im Bereich der Haarintegration und Haarverdichtung arbeitet Claudia Rothfuss ohne Chemie. Mit weichen, farblich angepassten Hülsen wird die Haarerfüllung mit Wärme unsichtbar mit dem eigenen Haar verbunden. Da die Hülsen auf dem gleichen Weg wieder entfernt werden, wird bei der Micro-Bellargo-Dauerbefestigung dem eigenen Haar kein Haar gekrümmt. Öffnungszeiten: unverbindliche Beratungstermine nach Vereinbarung, gerne auch im Krankenhaus.

COSMETIC-DESIGN-STUDIO

Schönheit und mehr seit 30 Jahren
GORDANA CASTALDI
 Spezialistin für Permanent Make-up
 Weingärtner Vorstadt 58, 71332 Waiblingen
 Telefon 07151 15305, Fax 975906
 gordana.rieder@cosmetic-design-studio.de
 www.cosmetic-design-studio.de



Permanent schön: So lautet die Philosophie von Gordana Castaldi (vormals Rieder). Erreicht wird dies unter anderem mit Permanent Make-up. Und das nicht ohne Grund. Denn Permanent Make-up betont die natürliche Ausstrahlung der Gesichtszüge, steigert den Ausdruck und Farbe von Augen und Lippen, verjüngt und gibt die Sicherheit, zu jeder Tages- und Nachtzeit gepflegt und perfekt auszusehen. Permanent Make-up eignet sich zudem zur optischen

Wiederherstellung von Wimpern und Brauen nach medizinischen Behandlungen und erweist sich als effiziente Alternative bei Kosmetikallergien. Jede Behandlung ist dabei höchst individuell und richtet sich ganz nach den Vorstellungen der Kundinnen. LASERBEHANDLUNGEN zur Permanent Make-Up Korrektur: unerwünschte Pigmente an Augenbrauen, Lidern und Lippen können mit dem CDP SWISS Laser abgebaut werden. Öffnungszeiten: Mo–Fr 9–12 und 13–18 Uhr.

HÖRRMANN HAUTE COIFFURE

Schulstraße-Terrasse, 70173 Stuttgart-Mitte
 Telefon 0711 290584, www.hoerrmannfrisuren.de



Die „Abdrücke“ von EMPREINTES, der neuen Frisurenmode der Haute Coiffure Francaise aus Paris für Herbst/Winter 2011/12, hinterlassen aufregende Spuren durch extravagante Kreationen. Bei R.D. HÖRRMANN und Team werden individuelle Haarschnitte für SIE und IHN als lässiger Look oder als anspruchsvolle Frisur zu Ihrem persönlichen Markenzeichen. In einer geschmackvollen Salon-Atmosphäre der Klassik und Moderne erwartet Sie Haarkultur. Die Spezialisten für Colorationen, Umformung und Haarpflege erfüllen jeden Wunsch. Gillian HÖRRMANN beherrscht die Kunst für außergewöhnliche Hochsteck- und Brautfrisuren für den besonderen Anlass. Eine weitere Besonderheit ist der hauseigenen Cafe-Bar-Bistro-Service. Für den preiswerten Last-Minute-Service ohne Anmeldung ist die „hair affair by Hörrmann“ die richtige Anlaufadresse. Öffnungszeiten: Di bis Fr 9–19 Uhr, Sa 9–16 Uhr.

LEHMANN UND HAUSER FRISEURE

Sophienstraße 39, 70178 Stuttgart-Mitte
 Telefon 0711 621436
www.lehmannundhauser.de



Schick mit Charme und anders. Lassen Sie sich überraschen!

Öffnungszeiten:

Di bis Fr 9–18 Uhr, Sa 08:30–14 Uhr.

KLASSIK FÜR HAARE

Silberburgstraße 171, 70178 Stuttgart-West
 Telefon 0711 615 93 27
info@klassikfuerhaare.de, www.klassikfuerhaare.de



Seit 20 Jahren steht das Team von Klassik für Haare für exquisites Hairstyling. Die Qualität des Salons und eine anspruchsvolle Innenarchitektur führten den Salon schon vor vielen Jahren an die Spitze der Stuttgarter Coiffeurs. Die Kundenliste der Kreativen Si-Hung No, Helge Wiggershaus und Margo No liest

sich wie das „Who's who“ der Region. Durch äußerst klassische und typbezogene Schnitte hat sich das Team bei seinen anspruchsvollen Kunden einen hervorragenden Namen erarbeitet. Zum Einsatz kommen ausschließlich Produkte von ALTERNA (www.alternahaircare.com), REDKEN, GREAT LENGTHS (Echthaar-Extension) und GHD benutzt. Das Ambiente des Salons ist frei von kurzlebigen Trends, kommt vielmehr klassisch, hochwertig und designorientiert daher.

Öffnungszeiten: Di bis Fr 9–20 Uhr, Sa 8–15 Uhr, Mo Ruhetag,

Schönheit

BREUNINGER les coiffeurs Spezialisten in Sachen Coloration und Haarstyling

In den **Breuninger** Friseursalons **les coiffeurs** haben Kunden die Chance sich von Mitgliedern des exklusiven Atelier Artistique – dem exklusiven Kreis der L'Oréal Professionnel Coiffeur-Elite beraten und stylen zu lassen. Die Aufnahme in diesen Elite-Club garantiert fundiertes Fachwissen, handwerkliche Perfektion und einen Sinn für Trends aller Friseure und Friseurinnen der drei Salons in Stuttgart, Sindelfingen und Ludwigsburg. In ganz Deutschland gibt es nur 20 Mitglieder dieses elitären Kreises.

Die les coiffeurs Teams bieten persönliche Beratung, professionelles Styling und individuelle Haarschnitte sowie Colorationen. Die Kunden genießen in allen drei Salons exklusive Vorteile und den bestmöglichen Service. So garantiert les coiffeurs die Zufriedenheit der Kunden durch Angebote, wie das „Korrekturspecial“, bei dem Kunden ohne Berechnung zum Beispiel ihre Ponylänge korrigieren lassen können, der „Treuebonus“, bei dem der Kunde nach 10 Friseur-Behandlungen mit einem € 10,- Gutschein belohnt wird oder auch die bequeme Terminvereinbarung, die unnötige Wartezeiten vermeiden lässt.

**Breuninger les coiffeurs – die Salons****Breuninger Stuttgart**

Marktstraße 1-3
 70173 Stuttgart
 Telefon 0711 2111990
lescoiffeurs@breuninger.de
 Öffnungszeiten:
 Mo bis Sa 9–20 Uhr

Breuningerland Ludwigsburg

Heinkelstraße 1-11
 71634 Ludwigsburg
 Telefon 07141 3042990
lubulescoiffeurs@breuninger.de
 Öffnungszeiten:
 Mo bis Sa 9–20 Uhr, Do 9–22 Uhr

Breuningerland Sindelfingen

Tilsiter Straße 15
 71065 Sindelfingen
 Telefon 07031 6161990
sifilescoiffeurs@breuninger.de
 Öffnungszeiten:
 Mo bis Sa 9–20 Uhr, Do 9–22 Uhr

HAUS DER SCHÖNHEIT Mirca Gönner-Javorsky

Sonnenbergstraße 8, 70184 Stuttgart

Telefon 0711 240021, Fax 2366149

info@mirca-goenner.de, www.mirca-goenner.de



Seit 30 Jahren ist Mirca Gönner ein Vorreiter von Neuheiten für innovative Kosmetik. Wohlfühlen ist die Philosophie des Hauses, indem „Wohlfühlen“ ganzheitlich betrachtet wird. Unterschiedliche Angebote sind ganz auf Ihre Bedürfnisse angepasst. Sie haben die Möglichkeit, in einer halben Stunde, in drei Stunden (Gönner-TÜV) oder fünf Stunden (Beauty-Day) Ihre Haut neu kennen zu lernen. Man muss nicht immer viel Zeit und Geld investieren: BEREITS IN EINER HALBEN STUNDE ist Ihr Gesicht feinporiger, rosiger, straffer und fühlt sich angenehm sauber an. Überzeugen Sie sich selbst.

milk & honey Wellness – Beauty

Pflugfelder Straße 12 (Bleyle-Turm)

71636 Ludwigsburg

Telefon 07141 9743808, Fax 9743809

info@milk-honey.de, www.milk-honey.de

**Firmenincentives / Mitarbeitermotivation**

Sie wünschen sich motivierte Mitarbeiter, zufriedene Kunden und engagierte Geschäftspartner? Wollen Sie sich für eine erfolgreiche Zusammenarbeit bedanken, wollen sie belohnen oder motivieren? Dann sind die Geschenkgutscheine von milk & honey genau das Richtige.

Ob Kosmetik zum Verwöhnen, komplette Wellnessprogramme, oder auch individuelle Büro- oder Firmenfeiern. milk & honey ist Ihr Partner, wenn es um Wellness, Beauty oder einfach Lust auf etwas Schönes geht.

Nehmen Sie die Möglichkeit wahr und planen Sie schon jetzt für die kommende Weihnachtszeit.

milk & honey erstellt Ihnen ein interessantes und individuelles Angebot. Bitte setzen Sie sich mit Herrn Mario Klas unter 07141 9743808 oder 0172 7243502 in Verbindung

Jeder will alt werden, aber auf keinen Fall alt aussehen. Das Gönner Team zeigt Ihnen gerne, wie Sie müde Augen strahlend schminken können. Natürliches Make-up macht es möglich, die Spuren des Alters zu überlisten. EINE DER SPEZIALITÄTEN DES HAUSES IST AUCH DIE PAAR-BEHANDLUNG: Genießen Sie zu zweit die Beauty-Anwendung



bei einem Prosecco und starten Sie frisch ins Stuttgarter Nachtleben. Weiterhin im Programm werden EINZEL- ODER GRUPPENBERATUNGEN FÜR JUGENDLICHE angeboten. Dabei lernen Sie Ihre Haut sinnvoll zu reinigen, zu pflegen und sich adäquat zu schminken. Die neue Teeniepflegeserie hilft ihnen dabei. Verschenken Sie doch



mal Erholung und Entspannung! Überraschen Sie Ihre Lieben mit dem Kauf eines Gutscheins – für jeden Anlass das passende Geschenk.

Öffnungszeiten:

Mo 10–20 Uhr

Fr 9–18 Uhr

Sa 10–16 Uhr

KOSMETIKINSTITUT HAUTNAH

Hauptstraße 4

70563 Stuttgart-Vaihingen

Telefon 0711 7350455

info@kosmetikinstitut-hautnah.de

www.kosmetikinstitut-hautnah.de



Reinkommen, den Alltag hinter sich lassen, entspannen: Wer sich in die Hände des Kosmetik-Teams um Claudia Heim und Anja Kleesattel begibt, spürt von Beginn an, dass hier auf den Wohlfühlfaktor großer Wert gelegt wird. „Ihre Haut in guten Händen“ heißt das Motto des seit 12 Jahren bestehenden Instituts.

Und dafür steht eine Vielzahl exklusiver Behandlungen für Gesicht und Körper zur Verfügung. So zum Beispiel die Wellness-Behandlung „Les Soins“ von Clarins mit hochkonzentrierten Wirkstoffen. Oder der Day Spa mitsamt Aromakörpermassage, Maniküre, Pediküre, Gesichtspflege, Make-up und Pflegeberatung für zu Hause. Eine weitere Besonderheit des anerkannten Ausbildungsbetriebs ist die Sugaring-Methode von Maurice zur effizienten Haarentfernung. Im monatlichen Wechsel gibt's außerdem spezielle Beauty-Programme – auch für Männer. In Sachen Pflege kommen neben Clarins und Maurice Produkte von Payot, Klapp Cosmetics und LCN zum Einsatz. Neu ist zudem Shellac, der erste hochglänzende und kratzfeste Nagellack von Maha Cosmetics. Geschenktipp zu Weihnachten: Beauty-Gutscheine nach Wahl. Öffnungszeiten: Mo bis Fr 10-18 Uhr sowie nach Vereinbarung.

LE SPA Schönheit & Entspannung im Le Méridien Stuttgart
 Willy-Brandt-Straße 30, 70173 Stuttgart-Mitte
 Telefon 0711 2221-2800, Fax 2221-2599
 lespa.stuttgart@lemeridien.com, www.lemeridienstuttgart.com



Le SPA im Le Méridien Stuttgart – genießen Sie einige Stunden fernab des Alltags und lassen Sie sich rundum verwöhnen. Tauchen Sie ein in das schöne Ambiente, schließen Sie die Augen und lassen Sie einfach die Seele baumeln. Entspannen Sie im Pool und in der Saunalandschaft oder tanken Sie Kraft in unserem Fitnessstudio: auf insgesamt 850 m² finden Sie unzählige Möglichkeiten, sich etwas Gutes zu tun. Ein besonderes Verwöhnprogramm können Sie bei verschiedensten Massagen und kosmetischen Anwendungen genießen. Oder verbringen Sie bei uns einen kompletten „Tag im Spa“ – mit Wellness, Fitness und kulinarischen Leckerbissen. Als wunderbare Geschenkidee bieten wir Gutscheine aller Art an! Mitgliedschaften – ab € 210. Schenken Sie sich selbst ein bisschen Zeit! Wir freuen uns auf Sie!

KOSMETIK-ECKE GABLENBERG – seit 30 Jahren

Christa Galautz
 Gablenberger Hauptstraße 32, 70186 Stuttgart-Gablenberg,
 Telefon 0711 485829, info@galautz.de, www.galautz.de

Edles Ambiente, großzügige Räumlichkeiten mit zahlreichen klimatisierten Kabinen: Schon beim Betreten der Kosmetik-Ecke von Christa Galautz fühlt man sich auf Anhieb wohl. Dazu passt das ausgewählte Angebot der Kosmetikerin und Ausbilderin der Handwerkskammer, die seit 30 Jahren im Dienste der Schönheit für ihre Kundinnen und Kunden tätig ist. Körper, Geist und Seele als Einheit zu begreifen und die Behandlung zum Erlebnis zu machen, lautet das Motto von Christa Galautz und ihren sieben Mitarbeiterinnen. Zu den Besonderheiten zählt neben der dauerhaften kosmetischen Feinstpigmentierung von Augenbrauen, Lidstrichen und Lippenkonturen auch die humanmedizinische Pigmentierung nach der „LongTimeLiner“-Conture-Make-up-Methode. Aufgrund ihrer langjährigen Erfahrung auf diesem Spezialgebiet ist Christa Galautz seit 2011 auch auf dem „Klinik-Info-Kanal“ mit einer eigenen TV-Präsentation vertreten. Darin zeigt sie auf, wie Patien-



KUNG FU BLACK BELT ACADEMY STUTTGART

Ludwigstraße 47, 70176 Stuttgart
 Telefon 0800 1586438
 info@kungfustuttgart.de, www.kungfustuttgart.de



Wie ein kleines Stückchen China in Stuttgart präsentiert sich die Kung Fu Black Belt Academy in der Ludwigstraße. Die einzelnen Lektionen sind dabei für jeden Teilnehmer schnell erlernbar und eignen sich ideal zum Stressabbau wie zur

Burnout-Prävention. Kung Fu spricht dabei nicht nur alle Muskelgruppen des Körpers an und sorgt für einen leistungsfähigeren, sportlicheren Körper, sondern trägt insbesondere auch dazu bei, richtig zu atmen und auf diese Weise frühzeitig Verspannungen und Fehlhaltungen entgegenzuwirken. Ergebnis: stärkere Abwehrkräfte, gesünderer Schlaf und mehr Lebensqualität. Darüber hinaus verleihen die erfahrenen Trainer die Fähigkeit, sich selbst instinktiv und effektiv zu verteidigen. Auch für Kinder bereits ab drei Jahren sind Kurse im Angebot. Die Lektionen erweisen sich dabei als effiziente Möglichkeit, zu mehr Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein zu gelangen, die Gedächtnisleistung zu erhöhen sowie das Gleichgewicht und damit die Körperhaltung zu verbessern. Anmeldungen zu kostenlosen Probetrainings sind telefonisch oder online möglich.

ten nach erfolgter Klinik-Therapie weitere Unterstützung und eine fachgerechte Nachbetreuung – in Kooperation mit der Vinzenz von Paul Kliniken gGmbH Marienhospital Stuttgart



– rund um das humanmedizinische Pigmentieren erhalten können. Zum erklärten Ziel von Christa Galautz gehört es, immer wieder mit Innovationen aufzuwarten. Eine absolute Neuheit von Klapp ist das Produkt „Stri-Pexan Serpentine“. Der Effekt ähnelt der Wirkung von Botox, die Methode ist aber nicht invasiv, sondern völlig ungefährlich und schonend (siehe auch Artikel Seite 172).

Öffnungszeiten: Mo nach Vereinbarung, Di und Fr 8:30–18 Uhr, Mi 8:30–20 Uhr, Do 10–20 Uhr, Sa 9–14 Uhr. Kostenlose Parkplätze.

KANTO SPORTS im SI-Centrum Stuttgart

Plieninger Straße 100, 70567 Stuttgart

Telefon 0711 7252-851, www.kanto.de

Training und Wellness auf höchstem Niveau präsentiert das KANTO SPORTS zusammen mit den SchwabenQuellen auf rund 7.000 m². Individuell und mit edlen Accessoires eingerichtet sowie mit modernster Fitness Technologie ausgerüstet, bietet das KANTO SPORTS ein unvergleichbares Angebot im Bereich Fitness. Schon am Empfang nimmt der Besucher die angenehme Atmosphäre wahr. Dezentere wohlthuender Duft mit passendem Musikkonzept und stimmungsvoller Beleuchtung lässt jeden Gast spüren, dass man sich hier beim Trainieren richtig wohl fühlen kann und mit dem angeschlossenen, umfangreichen Angebot der SchwabenQuellen Körper und Seele etwas Gutes tun kann. In den mit W-LAN ausgerüsteten Lounges innerhalb des KANTO SPORTS und der WhiteLounge können auch ungestört Business Gespräche geführt und Kontakte geknüpft werden. Eine anregende Atmosphäre, in der leicht neue Ideen für Konzepte gesammelt werden können, um diese noch vor Ort auf dem Laptop festzuhalten. Im KANTO SPORTS fühlt man sich einfach angekommen.

Öffnungszeiten: Mo–Fr 11–23 Uhr; Sa 13–19 Uhr und So 10–16 Uhr

MAMASPA

Augustenstraße 2, 70178 Stuttgart

Telefon Anmeldung 0711 65819292, Telefon Büro 0711 62031691

Telefax 0711 62031692, hello@mamaspa.de, www.mamaspa.de

Mit ihrem MAMASPA hat Christina Haneberg ein ganz besonderes Wellness-Refugium geschaffen. Entstanden ist ein mit Liebe gestalteter Ort, an dem auf knapp 600 Quadratmetern in stylischer, clubartiger Atmosphäre alle Annehmlichkeiten zu finden sind, die die Frauenherzen höher schlagen lassen. Die Palette reicht von pflegenden Gesichtsbearbeitungen über wohltuende Peelings und Massagen für den Körper bis hin zu ausgedehnten Spa-Ritualen und Packages für Körper, Geist und Seele. Spezialgebiet sind – wie der Name schon verrät – Verwöhnbehandlungen für Schwangere und New Moms. Neben der Luxuskosmetik von Clarins wird vor allem auf Pflanzen- und Bio-Kosmetik wie Korres und Cowshed gesetzt.

SanoGym Pilates – Personal Training – Physiotherapie

Johannesstraße 58a, 70176 Stuttgart-West

Telefon 0711 34229662

info@sanogym.de, www.sanogym.de

Das junge Team von SanoGym kombiniert in seinen Räumen klassisches Pilates-Training, Personal Training und Physiotherapie mit einem umfangreichen Kursangebot. Sie erhalten qualifizierte Betreuung durch Sportlehrer, Personal Trainer, Rückenschulleiter, Physiotherapeuten und Pilates-Instruktoren. Erklärtes Ziel ist es dabei, Ihre Lebensqualität und Gesundheit ganzheitlich zu fördern. Sie profitieren bei SanoGym von kleinen Gruppen und müssen keine Vertragsbindung eingehen. Alle Kurse werden durch die gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Um effektiv an Ihr persönliches Ziel zu gelangen, hat sich SanoGym auf das Personal Training spezialisiert. Hochwertige, moderne und innovative Trainingsgeräte verhelfen unter ständiger Anleitung schnell zum gewünschten Erfolg! Klassische Pilates-Geräte wie Reformer, Cadillac oder Chair gehören zur Grundausstattung. Eine Galileo-Vibrationsplatte unterstützt das Figurtraining oder wirkt stabilisierend bei orthopädischen Problemen, auch eine Therapie-Kletterwand und eine Slack-Line schmücken das Studio.

Darüber hinaus können die Frauen im Spa-Bereich die Seele baumeln lassen. Zur Auswahl stehen dort eine Sauna, ein Tepidarium, Whirlwannen, Fußbäder, Wellnessduschen sowie eine Infrarotkabine. Im Sommer lädt das Sundeck zum Kraft und Sonne tanken ein. Durch die professionelle Kinderbetreuung im Kindersalon „Minimee“ wird für die Mütter ein entspannter Aufenthalt möglich. Nicht vergessen werden darf zudem der Yogabereich „Yogalove“. Hier finden vor allem Schwangerschafts-yoga, Rückbildungsyoga, Mutter-Kind-Yoga oder Fertility Yoga aber auch klassisches Hatha- oder Ashtanga-Yoga und Pilateskurse statt. Ab Oktober gibt es regelmäßige Bikram Yoga Workshops. Ergänzt wird das Angebot durch den Concept Store „Tante Emma“. Hier kann Frau sich mit allen im Spa verwendeten Beautymarken, Tees, Kinderbekleidung von Little Marc Jabobs, Mini-rocchini und viele mehr sowie Spielzeug für die Kleinen eindecken. Öffnungszeiten: Mo bis Fr 10–19 Uhr, Sa 10–18 Uhr. Vorab-buchung erwünscht!

